

## Óvodás Étlap

## Étlap

2024. június 3 - 2024. június 7

Étkezés	2024.06.03 Hétfő	2024.06.04 Kedd	2024.06.05 Szerda	2024.06.06 Csütörtök	2024.06.07 Péntek
<b>Tízórai</b>	zsemle teljes kiőrlésű [1], Zala felvágott M.Mentes, TV paprika, Sajtkrém natúr felvágotthoz [7], Citromos tea	Briós B [1,3,7], Margarin Florin [7], Kakaó B [7]	zsemle teljes kiőrlésű [1], Párizsi B, Sörretek B, Margarin Florin [7], Citromos tea	Gyümölcs joghurt B [7], kifli teljes kiőrlésű [1,7], tea erdei gyümölcs - homoktövis	Citromos tea, Trappista sajt B [7]
<b>Ebéd</b>	Zöldbableves tejfölös B [1,7,9], Őszibarack befőtt, Bácskai rizseshús B [10]	Alföldi húsoleves B [1,3,6,7,9,10], Alma, Sonkás tészta B [1,3,7]	Tojásleves köményes [1,3,10], Sült csirkecomb B, Burgonyafőzelék B [1,7,10], Túró rudi [5,7,8]	Tárkonyos sertésraguleves B [1,3,7,9], Kakaós csiga házi [1,3,7], Alma	Paradicsomleves betűtészta B [1,3,9], Rántott csirkemell B [1,3], Burgonyapüré B [7], Vitamin saláta (saját) [10]
<b>Uzsonna</b>	kakaós croissant 50gr [1,3,5,6,7,8]	Dejós búr rúd [1,3,6,7,8,9,10,11]	Nagy kifli [1,3], Kockasajt Sajtmester [7]	Kolbászkrem B [10], Sörretek B, Kenyér szeletelt [1]	Sárgabarack lekváros kenyér [1,3,7,10]
Energia:	905,51kcal	913,88kcal	965,51kcal	969,77kcal	1 025,44kcal
Zsír:	30,21g	45,89g	55,48g	29,87g	23,69g
Fehérje:	30,01g	32,39g	39,52g	36,45g	39,28g
Szénhidrát:	124,64g	109,40g	89,60g	134,88g	157,31g
Só:	1,77g	2,01g	1,93g	1,91g	1,49g

**Allergének:**

1. Glutént tartalmazó gabona 2. Rákfélék és azokból készült termékek 3. Tojás és abból készült termékek 4. Halak és azokból készült termékek 5. Földimogyoró és abból készült termékek 6. Szójabab és abból készült termékek 7. Tej és abból készült termékek 8. Diófélék 9. Zeller és abból készült termékek 10. Mustár és abból készült termékek 11. Szezámag és abból készült termékek 12. Kén-dioxid 13. Puhatestűek 14. Csillagfürt

A változás jogát fenntartjuk!